



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Flachowsky, Gerhard

□□: LG Braunschweig

□□: 51

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

□□□: 51:15

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 321)

□□□□□/□: 108 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 51:15