



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Simon, Holger

□□: Schmalkalden

□□: 182

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:55

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 321)

□□□□□/□: 115 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 33:11