



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

**Prasser, Niels**

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 152

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:25

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 321)

□□□□□/□: 121 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 41:00