



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Tichonow, Michael

□□: Erfurt

□□: 272

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 53:25

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 321)

□□□□□/□: 129 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 41:44