



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Deinhard, Jens-Uwe

□□: LaufSportbandeDeinhard (LSD)

□□: 33

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:12

□□: 9.96 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 321)

□□□□□/□: 141 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 36:43