



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

**Ender, Holger**

□□: Erfurt-Alach

□□: 46

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:35

□□: 9.89 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 321)

□□□□□/□: 143 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 37:22