



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

RÖMHILD, Stefan

□□: Heßles

□□: 313

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:11

□□: 9.79 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 321)

□□□□□/□: 145 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 36:45