



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Siebenhaar, Volker

□□: Ilmenau

□□: 299

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:32

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 321)

□□□□□/□: 153 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 36:43