



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

**Stark, Ralf**

□□: Köln

□□: 320

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:48

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 321)

□□□□□/□: 155 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 37:22