



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: TSG/WSC 07 Ruhla

□□: 216

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 59:18

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 321)

□□□□□/□: 162 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 41:11