



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Kirpal, Thomas

□□: Mühlacker

□□: 94

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:15

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 321)

□□□□□/□: 164 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 41:00