



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Siemon, Thomas

□□: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg

□□: 228

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 40:15

□□: 13.42 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 321)

□□□□□/□: 25 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 2(of 23)

□□□□□□□: 36:43