



## 16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

**Amarell, Ludwig**

□□: Rennsteiglaufverein LG Süd

□□: 4

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M80 (80 Jahre und älter)

□□□: 1:00:47

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 321)

□□□□□/□: 167 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 58:57