



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Alsleben, Mathias

□□: Erfurt

□□: 3

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:39

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 268 (of 321)

□□□□□/□: 174 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 34:21