



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Volkmann, Klaus

□□: LTV Erfurt

□□: 202

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

□□□: 1:03:57

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 283 (of 321)

□□□□□/□: 178 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 51:15