



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Witzel, Larissa

□□: Ilmenau, OT Wümbach

□□: 212

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:21

□□: 8.26 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 290 (of 321)

□□□□□/□: 111 (of 132)

□□□□□□: 40:10

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 44:55