



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Spilling, Jochen

□□: Ohne

□□: 184

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:05:59

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 296 (of 321)

□□□□□/□: 183 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 53:50