



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

**Raschke, Henry**

□□: Ilmenau OT Oehrenstock

□□: 154

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 41:00

□□: 13.17 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 321)

□□□□□/□: 29 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 41:00