



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Lösch, Sören

□□: Chemnitz

□□: 543

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:10:12

□□: 15.81 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 149)

□□□□□/□: 1 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 1:10:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	34:24	3:41	1	-	1	-	9.30	34:24	3:41	1	-	1	-
Runde	9.00	35:07	3:54	1	-	1	-	18.30	1:09:31	3:47	1	-	1	-
Ziel	0.20	0:41	3:24	1	-	5	0:03	18.50	1:10:12	3:47	1	-	1	-