



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Schädel, Falk

□□: Berlin

□□: 296

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:34

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 315 (of 321)

□□□□□/□: 187 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 37:22