



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Schulz, Sören

□□: laufteam erfurt
 □□: 518

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:12:23

□□: 15.34 km/h
 □□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 149)

□□□□□/□: 2 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 1(of 23)

□□□□□□□: 1:12:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	35:15	3:47	1	-	2	0:51	9.30	35:15	3:47	1	-	2	0:51
Runde	9.00	36:25	4:02	2	0:51	3	1:18	18.30	1:11:40	3:54	1	-	2	2:09
Ziel	0.20	0:43	3:34	5	0:04	9	0:05	18.50	1:12:23	3:54	1	-	2	2:11