



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Bechmann, Rico

00: Lauffeuer Fröttstädt
 00: 404

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:12:44

00: 14.85 km/h
 0000: 3:56 min/km

00000/000: 3 (of 149)

00000/0: 3 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 2(of 23)

0000000: 1:12:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	36:30	3:55	2	1:15	6	2:06	9.30	36:30	3:55	2	1:15	6	2:06
Runde	9.00	35:34	3:57	1	-	2	0:27	18.30	1:12:04	3:56	2	0:24	3	2:33
Ziel	0.20	0:40	3:19	2	0:01	3	0:02	18.50	1:12:44	3:55	2	0:21	3	2:32