



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Kopp, Matthias

00: Jena

00: 443

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:14:14

00: 14.55 km/h

0000: 4:01 min/km

00000/000: 4 (of 149)

00000/0: 4 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 1(of 16)

0000000: 1:14:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	36:09	3:53	1	-	4	1:45	9.30	36:09	3:53	1	-	4	1:45
Runde	9.00	37:08	4:07	1	-	6	2:01	18.30	1:13:17	4:00	1	-	4	3:46
Ziel	0.20	0:57	4:44	8	0:12	82	0:19	18.50	1:14:14	4:00	1	-	4	4:02