



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Baumgart, Björn

□□: WSV Schmiedefeld  
 □□: 526

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:14:20

□□: 14.93 km/h  
 □□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 149)

□□□□□/□: 5 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 1:10:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	36:04	3:52	2	1:40	3	1:40	9.30	36:04	3:52	2	1:40	3	1:40
Runde	9.00	37:27	4:09	3	2:20	7	2:20	18.30	1:13:31	4:01	2	4:00	5	4:00
Ziel	0.20	0:49	4:04	2	0:08	30	0:11	18.50	1:14:20	4:01	2	4:08	5	4:08