



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Wütherich, Tobias

00: LTV Erfurt
 00: 510

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:14:59

00: 14.80 km/h
 0000: 4:03 min/km

00000/000: 8 (of 149)

00000/0: 8 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 3(of 23)

0000000: 1:12:23

0000

0000

000

| 000 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 000 | 000 | 000 | 00 | 00 | 00 | 00 |
|-------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|------|
| | km | 00 | min/km | - | - | 0 | 0 | km | 00 | min/km | - | - | 0 | 0 |
| Runde | 9.30 | 37:31 | 4:02 | 4 | 2:16 | 9 | 3:07 | 9.30 | 37:31 | 4:02 | 4 | 2:16 | 9 | 3:07 |
| Runde | 9.00 | 36:48 | 4:05 | 3 | 1:14 | 4 | 1:41 | 18.30 | 1:14:19 | 4:03 | 3 | 2:39 | 8 | 4:48 |
| Ziel | 0.20 | 0:40 | 3:19 | 2 | 0:01 | 3 | 0:02 | 18.50 | 1:14:59 | 4:03 | 3 | 2:36 | 8 | 4:47 |