



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Mahler, Sven

□□: SG Finne Billroda
 □□: 551

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:16:06

□□: 14.59 km/h
 □□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 149)

□□□□□/□: 9 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 1:12:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	37:15	4:00	3	2:00	8	2:51	9.30	37:15	4:00	3	2:00	8	2:51
Runde	9.00	38:12	4:14	4	2:38	9	3:05	18.30	1:15:27	4:07	4	3:47	9	5:56
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	2	0:01	18.50	1:16:06	4:06	4	3:43	9	5:54