



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Mahler, Sven

□□: SG Finne Billroda
 □□: 551

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:16:06

□□: 14.19 km/h
 □□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 149)

□□□□□/□: 9 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 1:12:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 9.30 | 37:15 | 4:00 | 3 | 2:00 | 8 | 2:51 | 9.30 | 37:15 | 4:00 | 3 | 2:00 | 8 | 2:51 |
| Runde | 9.00 | 38:12 | 4:14 | 4 | 2:38 | 9 | 3:05 | 18.30 | 1:15:27 | 4:07 | 4 | 3:47 | 9 | 5:56 |
| Ziel | 0.20 | 0:39 | 3:15 | 1 | - | 2 | 0:01 | 18.50 | 1:16:06 | 4:06 | 4 | 3:43 | 9 | 5:54 |