



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Schmidt, Uwe

00: GMRLV

00: 491

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:18:48

00: 13.71 km/h

0000: 4:16 min/km

00000/000: 11 (of 149)

00000/0: 11 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 1(of 20)

0000000: 1:18:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	39:39	4:15	2	0:34	14	5:15	9.30	39:39	4:15	2	0:34	14	5:15
Runde	9.00	38:25	4:16	1	-	10	3:18	18.30	1:18:04	4:15	1	-	11	8:33
Ziel	0.20	0:44	3:39	2	0:01	12	0:06	18.50	1:18:48	4:15	1	-	11	8:36