



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Grohmann, Horst

□□: Geratal

□□: 326

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:18:55

□□: 6.84 km/h

□□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□: 318 (of 321)

□□□□□/□: 189 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 53:50