



16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Holz, Enrico

00: Team Erdinger Alkoholfrei

00: 435

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:22:46

00: 13.41 km/h

0000: 4:28 min/km

00000/000: 17 (of 149)

00000/0: 17 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 3(of 16)

0000000: 1:14:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	40:43	4:22	3	4:14	18	6:19	9.30	40:43	4:22	3	4:14	18	6:19
Runde	9.00	41:19	4:35	3	3:42	19	6:12	18.30	1:22:02	4:28	3	7:56	17	12:31
Ziel	0.20	0:44	3:39	5	0:06	12	0:06	18.50	1:22:46	4:28	3	7:58	17	12:34