



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Schmidt, Thomas

00: SV Ilmtal Manebach
 00: 490

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:23:36

00: 12.92 km/h
 0000: 4:31 min/km

00000/000: 21 (of 149)

00000/0: 21 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 4(of 20)

0000000: 1:18:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	41:06	4:25	6	2:01	23	6:42	9.30	41:06	4:25	6	2:01	23	6:42
Runde	9.00	41:40	4:37	4	3:15	21	6:33	18.30	1:22:46	4:31	4	4:42	21	13:15
Ziel	0.20	0:50	4:10	6	0:07	37	0:12	18.50	1:23:36	4:31	4	4:48	21	13:24