



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Möller, Marco

□□: Schwäbisch Hall

□□: 516

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:24:31

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 149)

□□□□□/□: 25 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 11(of 23)

□□□□□□□: 1:12:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	41:27	4:27	10	6:12	26	7:03	9.30	41:27	4:27	10	6:12	26	7:03
Runde	9.00	42:15	4:41	12	6:41	27	7:08	18.30	1:23:42	4:34	11	12:02	25	14:11
Ziel	0.20	0:49	4:04	10	0:10	30	0:11	18.50	1:24:31	4:34	11	12:08	25	14:19