



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Gellert, Christopher

00: GMRLV

00: 554

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:24:55

00: 12.72 km/h

0000: 4:35 min/km

00000/000: 26 (of 149)

00000/0: 26 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 12(of 23)

0000000: 1:12:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	41:44	4:29	12	6:29	30	7:20	9.30	41:44	4:29	12	6:29	30	7:20
Runde	9.00	42:20	4:42	13	6:46	28	7:13	18.30	1:24:04	4:35	12	12:24	26	14:33
Ziel	0.20	0:51	4:15	14	0:12	45	0:13	18.50	1:24:55	4:35	12	12:32	26	14:43