



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Kreuzberger, Gunther

□□□: 1:25:22

□□: Ilmenau

□□: 13.00 km/h

□□: 446

□□□□: 4:37 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 27 (of 149)

Lange Strecke

□□□□□/□: 27 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□:

□□□□□: 6(of 20)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:18:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	41:00	4:24	5	1:55	21	6:36	9.30	41:00	4:24	5	1:55	21	6:36	
Runde	9.00	43:25	4:49	7	5:00	32	8:18	18.30	1:24:25	4:36	6	6:21	27	14:54	
Ziel	0.20	0:57	4:44	16	0:14	82	0:19	18.50	1:25:22	4:36	6	6:34	27	15:10	