



16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Kemter, Thomas

00: königsee

00: 517

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:26:18

00: 12.86 km/h

0000: 4:40 min/km

00000/000: 32 (of 149)

00000/0: 32 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 13(of 23)

0000000: 1:12:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	43:15	4:39	14	8:00	40	8:51	9.30	43:15	4:39	14	8:00	40	8:51
Runde	9.00	42:12	4:41	11	6:38	26	7:05	18.30	1:25:27	4:40	13	13:47	32	15:56
Ziel	0.20	0:51	4:15	14	0:12	45	0:13	18.50	1:26:18	4:39	13	13:55	32	16:06