



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Voßhage, Ron

00: Suhl

00: 522

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 1:26:40

00: 12.46 km/h

0000: 4:41 min/km

00000/000: 33 (of 149)

00000/0: 33 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 1(of 2)

0000000: 1:26:40

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	42:29	4:34	2	0:35	37	8:05	9.30	42:29	4:34	2	0:35	37	8:05
Runde	9.00	43:27	4:49	1	-	33	8:20	18.30	1:25:56	4:41	1	-	33	16:25
Ziel	0.20	0:44	3:39	1	-	12	0:06	18.50	1:26:40	4:41	1	-	33	16:28