



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Berlt, Philipp

□□: PFC Ilmenau
 □□: 407

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:26:56

□□: 12.42 km/h
 □□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 149)

□□□□□/□: 35 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:26:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	41:54	4:30	1	-	33	7:30	9.30	41:54	4:30	1	-	33	7:30
Runde	9.00	44:13	4:54	2	0:46	40	9:06	18.30	1:26:07	4:42	2	0:11	35	16:36
Ziel	0.20	0:49	4:04	2	0:05	30	0:11	18.50	1:26:56	4:41	2	0:16	35	16:44