



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Grossmann, Florian

000: 1:27:33

00: Langewiesen

00: 12.34 km/h

00: 422

0000: 4:44 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 37 (of 149)

Lange Strecke

00000/0: 37 (of 122)

000000: 1:10:12

0000:

00000: 4(of 11)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

0000000: 1:10:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	41:50	4:29	4	7:26	31	7:26	9.30	41:50	4:29	4	7:26	31	7:26
Runde	9.00	44:47	4:58	5	9:40	44	9:40	18.30	1:26:37	4:43	4	17:06	37	17:06
Ziel	0.20	0:56	4:39	6	0:15	71	0:18	18.50	1:27:33	4:43	4	17:21	37	17:21