



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Rückert, Jonas

00: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau  
 00: 480

00: 18.50 km  
 Lange Strecke

0000:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:29:37

00: 12.39 km/h  
 0000: 4:50 min/km

00000/000: 44 (of 149)

00000/0: 44 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 14(of 23)

0000000: 1:12:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	42:22	4:33	13	7:07	36	7:58	9.30	42:22	4:33	13	7:07	36	7:58
Runde	9.00	46:29	5:09	15	10:55	52	11:22	18.30	1:28:51	4:51	14	17:11	44	19:20
Ziel	0.20	0:46	3:50	6	0:07	21	0:08	18.50	1:29:37	4:50	14	17:14	44	19:25