



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Mölders, Martin

□□: Liberales Laufteam

□□: 513

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:30:00

□□: 12.33 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 149)

□□□□□/□: 46 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:30:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	44:11	4:45	1	-	44	9:47	9.30	44:11	4:45	1	-	44	9:47
Runde	9.00	44:58	4:59	1	-	47	9:51	18.30	1:29:09	4:52	1	-	46	19:38
Ziel	0.20	0:51	4:15	3	0:07	45	0:13	18.50	1:30:00	4:51	1	-	46	19:48