



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Marbach, Susanne

00: Laufwerk Wü
 00: 459

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

000: 1:30:11

00: 11.98 km/h
 0000: 4:52 min/km

00000/000: 48 (of 149)

00000/0: 1 (of 27)

000000: 1:30:11

00000: 1(of 6)

0000000: 1:30:11

0000

0000

000

| 000 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 000 | 000 | 000 | 00 | 00 | 00 | 00 |
|-------|------|-------|--------|----|----|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|------|
| | km | 00 | min/km | - | - | 0 | 0 | km | 00 | min/km | - | - | 0 | 0 |
| Runde | 9.30 | 45:22 | 4:52 | 1 | - | 4 | 1:07 | 9.30 | 45:22 | 4:52 | 1 | - | 4 | 1:07 |
| Runde | 9.00 | 44:00 | 4:53 | 1 | - | 1 | - | 18.30 | 1:29:22 | 4:53 | 1 | - | 1 | - |
| Ziel | 0.20 | 0:49 | 4:04 | 1 | - | 2 | 0:02 | 18.50 | 1:30:11 | 4:52 | 1 | - | 1 | - |