



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Bastian, Gabi

□□: DJK SC Vorra

□□: 403

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:31:07

□□: 11.85 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 149)

□□□□□/□: 3 (of 27)

□□□□□□: 1:30:11

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	44:15	4:45	1	-	1	-	9.30	44:15	4:45	1	-	1	-
Runde	9.00	45:57	5:06	1	-	3	1:57	18.30	1:30:12	4:55	1	-	3	0:50
Ziel	0.20	0:55	4:34	1	-	5	0:08	18.50	1:31:07	4:55	1	-	3	0:56