



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Rechel, Janine

□□: Schwäbisch Hall

□□: 515

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:31:06

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 149)

□□□□□/□: 2 (of 27)

□□□□□□: 1:30:11

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:31:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	44:24	4:46	1	-	2	0:09	9.30	44:24	4:46	1	-	2	0:09
Runde	9.00	45:47	5:05	1	-	2	1:47	18.30	1:30:11	4:55	1	-	2	0:49
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:01	5	0:08	18.50	1:31:06	4:55	1	-	2	0:55