



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Müller, Michael

00: SV Thuringia Königsee

00: 466

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:31:08

00: 12.18 km/h

0000: 4:56 min/km

00000/000: 52 (of 149)

00000/0: 49 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 6(of 16)

0000000: 1:14:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	43:06	4:38	6	6:57	38	8:42	9.30	43:06	4:38	6	6:57	38	8:42
Runde	9.00	47:14	5:14	6	10:06	53	12:07	18.30	1:30:20	4:56	6	17:03	49	20:49
Ziel	0.20	0:48	4:00	3	0:03	27	0:10	18.50	1:31:08	4:55	6	16:54	49	20:56