



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Maleße, André

00: Ilmenau
 00: 458

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 1:32:15

00: 12.03 km/h
 0000: 4:59 min/km

00000/000: 53 (of 149)

00000/0: 50 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 6(of 11)

0000000: 1:10:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:17	4:52	6	10:53	49	10:53	9.30	45:17	4:52	6	10:53	49	10:53
Runde	9.00	45:59	5:06	6	10:52	50	10:52	18.30	1:31:16	4:59	6	21:45	50	21:45
Ziel	0.20	0:59	4:54	9	0:18	97	0:21	18.50	1:32:15	4:59	6	22:03	50	22:03