



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Volkmar, Sebastian

□□: Unbreakable League

□□: 203

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:15

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 321)

□□□□□/□: 40 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 36:45