16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Hopkins, Sofie

□□: schmiedefeld
□□: 547

□□: 18.50 km
Lange Strecke

□□□□:
Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:33:31

□□: 11.87 km/h
□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 149)
□□□□□/□: 5 (of 27)
□□□□□□: 1:30:11

□□□□□: 1(of 4)
□□□□□□□: 1:33:31

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	45:23	4:52	1	-	5	1:08	9.30	45:23	4:52	1	-	5	1:08
Runde	9.00	47:21	5:15	1	-	5	3:21	18.30	1:32:44	5:04	1	-	5	3:22
Ziel	0.20	0:47	3:54	1	-	1	-	18.50	1:33:31	5:03	1	-	5	3:20