



16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Möller, Matthias

00: Running Gerhards

00: 463

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:34:31

00: 11.43 km/h

0000: 5:07 min/km

00000/000: 59 (of 149)

00000/0: 54 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 16(of 23)

0000000: 1:12:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:10	4:51	15	9:55	48	10:46	9.30	45:10	4:51	15	9:55	48	10:46
Runde	9.00	48:23	5:22	16	12:49	59	13:16	18.30	1:33:33	5:06	16	21:53	54	24:02
Ziel	0.20	0:58	4:49	21	0:19	87	0:20	18.50	1:34:31	5:06	16	22:08	54	24:19