



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Schmidt, René

00: Wolnzach
 00: 488

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:35:16

00: 11.34 km/h
 0000: 5:09 min/km

00000/000: 61 (of 149)

00000/0: 56 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 11(of 20)

0000000: 1:18:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:50	4:55	10	6:45	53	11:26	9.30	45:50	4:55	10	6:45	53	11:26
Runde	9.00	48:32	5:23	14	10:07	60	13:25	18.30	1:34:22	5:09	11	16:18	56	24:51
Ziel	0.20	0:54	4:30	13	0:11	61	0:16	18.50	1:35:16	5:08	11	16:28	56	25:04