



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

0000

Hofmann, Mario

00: Die flinken Gerataler / TSV 1880 Elgersburg
 00: 433

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:35:47

00: 11.59 km/h
 0000: 5:11 min/km

00000/000: 62 (of 149)

00000/0: 57 (of 122)

000000: 1:10:12

00000: 12(of 20)

0000000: 1:18:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	50:30	5:25	17	11:25	85	16:06	9.30	50:30	5:25	17	11:25	85	16:06
Runde	9.00	44:27	4:56	9	6:02	42	9:20	18.30	1:34:57	5:11	12	16:53	57	25:26
Ziel	0.20	0:50	4:10	6	0:07	37	0:12	18.50	1:35:47	5:10	12	16:59	57	25:35