



# 16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Hofmann, Mario

□□: Die flinken Gerataler / TSV 1880 Elgersburg  
 □□: 433

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:35:47

□□: 11.28 km/h  
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 149)

□□□□□/□: 57 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 1:18:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	50:30	5:25	17	11:25	85	16:06	9.30	50:30	5:25	17	11:25	85	16:06
Runde	9.00	44:27	4:56	9	6:02	42	9:20	18.30	1:34:57	5:11	12	16:53	57	25:26
Ziel	0.20	0:50	4:10	6	0:07	37	0:12	18.50	1:35:47	5:10	12	16:59	57	25:35