



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Fritsch, Steve

□□: WalschberRunners
 □□: 540

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:36:29

□□: 11.19 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 149)

□□□□□/□: 58 (of 122)

□□□□□□: 1:10:12

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 1:12:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07
Runde	9.00	48:59	5:26	17	13:25	63	13:52	18.30	1:35:30	5:13	17	23:50	58	25:59
Ziel	0.20	0:59	4:54	23	0:20	97	0:21	18.50	1:36:29	5:12	17	24:06	58	26:17